Escore Internacional de Sintomas Prostáticos (IPSS)

Dr. Luís Gustavo Fraga · Urologia

Nome: _____ Data: _____

Considere as últimas 4 semanas. Marque um quadro por linha.

	Nunca **0**	Menos de 1 vez em 5 **1**	Menos da metade das vezes **2**	Cerca da metade das vezes **3**	Mais da metade das vezes **4**	Quase sempre **5**
1. Sensação de não esvaziar completamente a bexiga após urinar	☐ 0	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5
2. Necessidade de urinar novamente menos de 2 horas depois de ter urinado	☐ 0	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5
3. Parar e recomeçar várias vezes durante a micção (intermitência)	☐ 0	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5
4. Dificuldade em adiar a vontade de urinar (urgência)	☐ 0	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5
5. Jato urinário fraco	☐ 0	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5
6. Necessidade de fazer força para começar a urinar	☐ 0	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5
7. Quantas vezes, em média, você se levantou à noite para urinar?	Nenhuma ☐ 0	1 vez ☐ 1	2 vezes ☐ 2	3 vezes ☐ 3	4 vezes ☐ 4	5 ou mais ☐ 5

Escore IPSS total (soma de 1 a 7): _____ **/ 35** 0–7 leve · 8–19 moderado · 20–35 grave

	Ótimo **0**	Satisfeito **1**	Mais satisfeito que insatisfeito **2**	Indiferente **3**	Mais insatisfeito que satisfeito **4**	Infeliz **5**	Péssimo **6**
QV. Se tivesse que passar o resto da vida com os sintomas urinários como estão hoje, como se sentiria?	☐ 0	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5	☐ 6

IPSS (Barry e cols., 1992; American Urological Association), versão em português. A qualidade de vida é avaliada à parte e não entra na soma. Instrumento educativo, não faz diagnóstico: leve esta folha à consulta. · luisgustavofragaurologia.com.br/ferramentas/ipss/

Quer levar esta folha a uma consulta?

Aponte a câmera do celular para o código e escolha um horário online, ou acesse luisgustavofragaurologia.com.br/agendar. WhatsApp: (71) 99380-9266.